

01.03.2020



Утверждено

Управляющий ООО «Спортивная страна»

Бриневец М.И.

**Правила поведения и техника безопасности
в батутном комплексе "Спортивная страна" ("Flash Park")
УНП 192938669**

В батутном комплексе "Спортивная страна" ("Flash Park") Вы можете попробовать себя в акробатике, паркуре, фитнесе, прыжках на батуте и во многих других видах спортивных занятий для любителей активного отдыха.

Наши инструкторы с удовольствием помогут вам безопасно тренироваться и объяснят, как пользоваться спортивным оборудованием и снаряжением Батутного комплекса "Спортивная страна".

Настоящая инструкция ОБЯЗАТЕЛЬНА к неукоснительному выполнению ВСЕМИ лицами, находящимися на территории батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park").

ООО «Спортивная страна» не несёт ответственности за возможные последствия, которые могут быть вызваны медицинскими противопоказаниями к занятиям на батутах у посетителей батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash park"). Поэтому, если у Вас есть сомнения по поводу вашего здоровья, Вы должны пройти медицинское освидетельствование и только затем приступить к занятиям на батуте.

1. МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ:

- гипертонические кризы;
- тяжелая форма сердечно – сосудистой недостаточности;
- тяжелое течение астмы;
- тахикардия;
- тромбофлебит;
- частые приступы стенокардии;
- тяжелая форма онкологических заболеваний;
- заболевания нервной системы, психические расстройства;
- тяжелая форма сахарного диабета и др. заболевания, которые могут привести к ухудшению здоровья при использовании спортивного оборудования.

Все посетители обязаны ДО начала занятий подтвердить, что не имеют никаких противопоказаний к занятиям на батуте и другим видам физической нагрузки. Факт приобретения услуг по пребыванию на территории батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash park") является подтверждением отсутствия каких-либо противопоказаний к спортивным занятиям.

Приобретая услуги по пребыванию на территории батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash park"), Вы подтверждаете:

- Свое ознакомление и согласие с настоящей Инструкцией по технике безопасности при занятиях в батутном комплексе "Спортивная страна" ("Flash park") и принимаете Правила его посещения;
- Отсутствие медицинских противопоказаний для занятий спортом;
- Свое нахождение в здравом уме и рассудке, способность отвечать за свои действия и осознавать их последствия для себя и третьих лиц;
- Отсутствие в будущем претензий к ООО «Спортивная страна» в случае причинения ущерба здоровью в результате посещения батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park").

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 2.1. ООО «Спортивная страна» оказывает услуги физическим и юридическим лицам по предоставлению в пользование спортивного оборудования, в том числе оборудования, находящегося на территории батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park"), оборудования батутной арены, а в предусмотренных настоящими Правилами случаях услуги по проведению занятий с инструктором.
- 2.2. Оплата производится на одного человека. Не разрешается делить время сеанса между несколькими людьми.
- 2.3. Настоящие Правила определяют условия договора, заключаемого с посетителем батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park"), и являются стандартной формой, не подлежащей изменению по соглашению сторон. Договор об оказании услуг между посетителем и ООО «Спортивная страна» является договором присоединения и заключается путем присоединения посетителем к договору в целом.
- 2.4. Договор между посетителями и ООО «Спортивная страна» заключается путем приобретения посетителем входного билета. Оплата входного билета и абонементов производится клиентами

исключительно на рецепции администратору Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park").

- 2.5. Количество и состав предоставляемых услуг, как основных, так и дополнительных, (аренда оборудования и (или) снаряжения, групповые или индивидуальные занятия с инструктором) предоставляются в соответствии с прейскурантом, устанавливающим цены на основные и дополнительные услуги.
- 2.6. Посетитель обязан по первому требованию представителя ООО «Спортивная страна» предъявить паспорт гражданина РБ или иной документ, содержащий сведения о возрасте посетителя.
- 2.7. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к посещению батутного центра «Flash Park» при предъявлении письменного согласия одного из родителей и/или опекунов, родственников, несущих ответственность за жизнь и здоровье ребенка, на посещение батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") по прилагаемой форме либо при наличии подписи совершеннолетнего сопровождающего в Журнале ознакомления на стойке администратора.
- 2.8. Дети до 9 лет могут быть допущены к занятиям и/или упражнениям только со взрослыми, несущими ответственность за действия детей, за их жизнь и здоровье во время прохождения занятий и/или упражнений. В качестве сопровождающих детей взрослых могут выступать сами родители (опекуны), родственники, указанные в письменном согласии родителей на выполнение занятий и/или упражнений ребенком, или педагогические работники, отвечающие за жизнь и здоровье детей по приказу организовавшего детский выезд учреждения.
- 2.9. ООО «Спортивная страна» гарантирует безопасность предоставляемых услуг только при условии неукоснительного и безусловного соблюдения посетителем Правил посещения батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park"), инструкции по технике безопасности, а также указаний и требований дежурного инструктора.
- 2.10. Посетитель обязан перед посещением батутной арены сдать ключ от шкафчика на хранение администраторам. Штраф за потерю или порчу ключа – 10,00 BYN.
- 2.11. Посетитель, допустивший порчу имущества заведения, обязан возместить ущерб в соответствии с законодательством Республики Беларусь.
- 2.12. Не ознакомление с данными правилами поведения в батутном комплексе «Flash Park» не освобождает от ответственности Посетителей в результате нарушений данных правил.

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАТУТНОГО КОМПЛЕКСА

- 3.1. Перед началом занятий ознакомиться и неукоснительно соблюдать настоящие Правила посещения и Инструкцию по технике безопасности.
- 3.2. Перед началом занятий все посетители обязаны оплатить посещение батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park"), иные необходимые услуги (прокат снаряжения, услуги инструктора и т.д.), либо предъявить абонемент на право посещения батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") администратору.
- 3.3. При каждом посещении батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") посетитель обязан подтверждать знание техники безопасности и правил посещения Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") своей собственноручно поставленной подписью в Журнале ознакомления на стойке администратора.
- 3.4. При посещении Батутного комплекса ребенком в возрасте до 18 лет подпись в Журнале ознакомления с техникой безопасности и правилами посещения Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") ставит сопровождающее его лицо, имеющее на это право. В качестве сопровождающих детей взрослых могут выступать сами родители (опекуны), родственники, указанные в письменном согласии родителей на выполнение занятий и/или упражнений ребенком, или педагогические работники, отвечающие за жизнь и здоровье детей по приказу организовавшего детский выезд учреждения.
- 3.5. Батутный комплекс "Спортивная страна" ("Flash Park") могут посещать лица, достигшие 18-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.
- 3.6. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, могут посещать Батутный комплекс "Спортивная страна" ("Flash Park"), письменного согласия одного из родителей на посещение батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") по прилагаемой форме.
- 3.7. Не допускается посещение Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих.
- 3.8. Администрация Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park"), а также дежурный инструктор имеют право отказать в посещении Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") или удалить из помещения Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") любое лицо, в отношении которого имеются любые основания предполагать, что

указанное лицо находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, или под воздействием препаратов, указанных в п. 2.5. настоящих Правил.

- 3.9. При удалении из помещения Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") лица по основаниям, предусмотренным п. 2.6. настоящих Правил, денежные средства, уплаченные за билет, посетителю не возвращаются.
- 3.10. На территории Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") ЗАПРЕЩЕНО распитие спиртных напитков, употребление наркотических и иных сильнодействующих веществ, курение.
- 3.11. Все посетители обязаны соблюдать чистоту и порядок, бережно относиться к оборудованию и имуществу Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park"), снаряжению. Запрещается оставлять мусор и посторонние предметы на территории Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park").
- 3.12. На территории Батутного комплекса "Флэш Парк" ("Flash Park") принято уважать интересы окружающих, общаться вежливо, не допускать нецензурных выражений и поступков, которые могли бы каким-либо образом оскорбить посетителей и сотрудников Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park").
- 3.13. Запрещается проходить на батутную арену и зону отдыха в обуви или босиком. На территории батутной арены разрешено находиться только в носках или акробатических чешках.
- 3.14. При посещении батутного комплекса необходимо переодеваться в спортивную одежду, которая не стесняет движения. На одежде не должно быть молний, пуговиц, застёжек, заклепок и других жестких и мешающих элементов, не иметь широких карманов и выступающих деталей.
- 3.15. Перед занятием необходимо снять с себя очки, часы, цепочки, крестики, кольца, браслеты, сережки, прочую бижутерию, украшения и аксессуары. Запрещается умышленная порча оборудования комплекса. Категорически запрещается оставлять посторонние предметы на поверхностях матов.
- 3.16. Необходимо полностью освободить карманы.
- 3.17. Посетители обязаны придерживаться общепринятых норм гигиены.
- 3.18. Забытые вещи хранятся в помещении Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") в течение 30 (тридцати) дней и могут быть возвращены владельцу на стойке администратора при предъявлении доказательств о праве владения забытой вещью. ООО «Спортивная страна» не несет ответственности за сохранность личного имущества посетителей Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park").
- 3.19. Сотрудники Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") вправе отказать в посещении Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") любому лицу без объяснения причин.
- 3.20. В случае несоблюдения посетителем Правил посещения Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") и нарушения Инструкции по технике безопасности при нахождении на территории Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") сотрудники Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") вправе удалить его с территории Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") без возмещения стоимости оплаченных услуг.
- 3.21. Все посетители, находящиеся на территории Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park"), обязаны неукоснительно подчиняться требованиям и указаниям дежурного инструктора, касающимся поведения на территории Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park"), использования оборудования и снаряжения.
- 3.22. Все клиенты батутного комплекса «Спортивная страна» обязаны оплатить билет и надеть на руку браслет, который является пропуском в батутный комплекс «Спортивная страна». Посетитель самостоятельно контролирует время выхода из батутного комплекса. Также по требованию инструктора или администратора обязан предъявить браслет.

4. ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В БАТУТНОМ КОМПЛЕКСЕ "Спортивная страна" ("Flash Park"):

- 4.1. ООО «Спортивная страна» предоставляет батутную арену для проведения тренировок и не несет ответственность за неправильные или ошибочные действия занимающихся на нем лиц.
- 4.2. Инструктор несет ответственность только в рамках своих действий, а именно: за проведение инструктажа и осуществление страховки надлежащим образом. Во всем остальном (состояние здоровья, адекватность поведения и действий, выполнение указаний инструктора и т.п.) ответственность лежит на посетителе, а для лиц, не достигших 18-летнего возраста на родителе или законном опекуне, подписавшем согласие родителей на посещение Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park").

4.3. Подпись посетителя в Журнале ознакомления с техникой безопасности и Правилами посещения является подтверждением принятия на себя всей полноты ответственности за любые свои действия, совершенные на территории Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park").

4.4. Категорически запрещено нахождение на территории Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park") лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия.

4.5. Подниматься на арену разрешается только с разрешения инструктора. Во время занятия необходимо точно и своевременно выполнять указания инструктора. Перед посещением батутной арены посетитель обязан самостоятельно, либо с помощью инструктора выполнить разминку, и после тренировки — заминку.

4.6. Прыжки на батуте — сложнокоординационный вид деятельности, требующий определенной физической подготовки и состояния здоровья.

4.7. Запрещается прыгать на батуте беременным женщинам и людям с отклонениями по состоянию здоровья.

4.8. Запрещается находиться на батутной арене с жевательной резинкой, жидкостью, конфетами и прочим во рту и в руках, запрещается находиться в прыжковой зоне с едой и напитками.

4.9. Посетитель осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски, связанные с прыжками на батуте.

4.10. Посетитель обязуется строго выполнять все правила и рекомендации работников Батутного комплекса "Спортивная страна" ("Flash Park").

4.11. Запрещено одновременное нахождение на одном батуте более одного человека.

4.12. Запрещено сидеть, лежать, стоять на пружинах, держащих сетку батута.

4.13. Посетители должны уважительно относиться к прыгающим рядом людям, не должны выполнять сложные трюки в непосредственной близости с другими прыгающими людьми.

4.14. Если вы устали или закончили прыгать, покиньте зону прыжков, не сидите на обкладке или на полотне батута. Для отдыха посетителей существует специальная зона на втором этаже батутной арены.

4.15. Запрещено выполнять упражнения на краю батута, спрыгивать с батута на жесткий пол. При прыжках следует держаться центра батута.

4.16. Прыжки на вертикальные поверхности разрешаются только людям с хорошей акробатической подготовкой.

4.17. Прыжки на стену (wall run) производятся единовременно не более, чем одним человеком. Прыгая со стены (балкона), убедитесь в отсутствии других людей на батуте под вами.

4.18. Соизмеряйте свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями. Для начала необходимо освоить низкие, контролируемые прыжки. Освоение базовых прыжков — основное требование техники безопасности. Сложные акробатические элементы необходимо выполнять строго под присмотром инструктора.

4.19. При прыжках в поролоновую яму убедитесь, что там нет других людей. В поролоновую яму нельзя прыгать, пока предыдущий посетитель не покинет яму. Прыгая в поролоновую яму, следует убедиться, что никто из прыгающих не прыгает туда. Запрещается толкать и/или бросать других посетителей в яму.

4.20. Не разрешается закапываться в поролоновую яму с головой, т.к. вы не видны другим людям, и на вас могут приземлиться.

4.21. Запрещено приземляться в яму головой вниз, солдатиком. Разрешается приземление в яму только на ягодицы или спину. При приземлении в яму не подставляйте руки. После приземления покиньте яму как можно быстрее.

4.22. Запрещается выбрасывать поролон из ямы.

4.23. Ограничение посетителей по весу: секция батутная 2,7x2,7 м – 80 кг., секция батутная 3x5м-100кг, секция батутная спортивная - 120 кг.

4.24. Дети в возрасте до 18 лет могут находиться в батутном комплексе «Спортивная страна» только с родителями или с сопровождающими совершеннолетними лицами, несущими ответственность за жизнь и здоровье ребенка. ООО «Спортивная страна» ответственности за оставленных без присмотра детей не несет. Допускается нахождение детей в возрасте от 9 до 18 лет без сопровождения взрослых при наличие письменного разрешения от родителей.

4.25. Родитель или сопровождающее лицо несет полную ответственность за безопасность несовершеннолетнего ребенка в батутном комплексе "Спортивная страна" ("Flash Park").

4.26. Запрещается проводить инструктаж и давать рекомендации на предмет занятий другим посетителям батутного комплекса.

4.27. Запрещается прыгать на страховочные сетки, опираться и/или виснуть на них; Не разрешается ходить вдоль страховочных сеток.

4.28. Запрещается прыгать на батуте на одной ноге.

4.29. Запрещается бегать по батутам, играть в догонялки и другие травмоопасные игры на батутах.

- 4.30. Запрещается перепрыгивать с батута на батут.
- 4.31. Запрещается сидеть и/или виснуть на баскетбольном кольце.
- 4.32. Запрещается сталкивать других посетителей с препятствий.
- 4.33. На подвесных мостах не разрешается висеть вниз головой и прыгать на них.
- 4.34. Запрещается обматывать веревку/канат вокруг конечностей и шеи, запрещено катание на веревках, запрещается сильно раскачиваться на канате. Запрещается находиться на канате вдвоем и/или более человек одновременно.
- 4.35. Разрешается спускаться с горки сидя или лежа, ногами вперед. Запрещается спускаться с горки головой вниз, а также взбираться по горке наверх.
- 4.36. Разрешено стоять на балансборде в носках, кроме капроновых и других скользящих чулочно-носочных изделий. Запрещено пользоваться балансбордином в бахилах/ босиком/ в обуви. При пользовании балансбордином рекомендуется держаться за поручень.
- 4.37. Запрещено закапываться и закапывать других людей с головой в бассейне с шариками.

5. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ:

- 5.1. Во время занятия инструктор работает с учеником или группой. Создает максимально безопасные и комфортные условия для освоения учеником новых элементов и приемов. Инструктор дает посильные для ученика упражнения и задания, чтобы снизить возможный риск травматизма.
- 5.2. Перед тренировкой посетитель обязан самостоятельно, либо с помощью инструктора выполнить разминку, и после тренировки — заминку.
- 5.3. Ученик должен предупредить инструктора о противопоказаниях, связанных с прыжками.
- 5.4. Ученик обязан строго следовать замечаниям и рекомендациям инструктора, не допускаются самовольные действия без ведома инструктора.
- 5.5. Инструктор ориентируется на самочувствие ученика и принимает во внимание все замечания ученика относительно его состояния (головокружение, усталость, страх и т.д.).
- 5.6. Инструктор в отдельных случаях может корректировать время тренировки (в большую или меньшую сторону).
- 5.7. На батутной арене запрещено использование зажигалок, спичек, а также предметов, способных воспламеняться.

6. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛАЗЕРНОМ ЛАБИРИНТЕ:

- 6.1. Не разрешается бить по стенам;
- 6.2. Запрещено просовывать кисти рук и любые другие предметы в отверстия на стенах, где расположено оборудование;
- 6.3. Не разрешается трогать оборудование. Запрещается портить оборудование.
- 6.4. Не разрешается самостоятельно наполнять комнату дымом, при слабой видимости лучей необходимо обратиться за помощью к сотруднику парка.

7. ФОТО- И ВИДЕОСЪЕМКА:

- 7.1. На территории батутной арены «Flash Park» осуществляется фото- и видеосъемка. Фотографии печатаются для демонстрации и могут быть приобретены за отдельную плату.
- 7.2. Если вы не хотите, чтобы вашего ребенка фотографировали, то сообщите об этом фотографу.
- 7.3. Наличие подписи в журнале ознакомления означает Ваше согласие на проведение фото- и видеосъемки на территории батутного центра Flash Park с возможностью использование полученных фотографий и видео в социальных сетях батутных центров Flash Park.